Sol elin sakıncaları

Tarhan Bey: “Zorunlu haller dışında sol el ile yemek yemenin sakıncaları nelerdir? Bu konu hakkında âyet ve hadis var mı?”

Sol eli taharette, sağ eli yemek ve içmekte kullanmak sünnettir. Zorunlu haller dışında bunun aksi sünnete uygun düşmez.

Konuyla ilgili hadislere bakalım:

Ömer İbnu Ebî Seleme (ra) anlatıyor: “Resûlullah’ın (asm) terbiyesinde bir çocuktum. Yemekte elim, tabağın her tarafında dolaşıyordu. Resûlullah (asm) beni uyardı: ‘Evlât! Allah’ın ismini an, sağınla ye, önünden ye!’ Bundan sonra hep böyle yedim.” 1

Seleme İbnü’l-Ekva’ (ra) anlatıyor: “Resûlullah’ın (asm) yanında bir adam sol eliyle yemek yemişti. Peygamber Efendimiz (asm): ‘Sağınla ye!’ buyurdu… Adam kibri nedeniyle: ‘Yiyemiyorum!’ dedi.

Bunun üzerine Peygamber Efendimiz (asm):

‘Yiyemez ol! Onu böyle demeye kibri sevk etti!’ buyurdular. Bundan sonra adam elini ağzına kaldıramadı.”2

İbnu Ömer (ra) anlatıyor: “Resûlullah (asm) buyurdular ki: ‘Sizden kimse sakın sol eliyle yiyip içmesin. Çünkü şeytan soluyla yer içer.’”3

Ancak şüphesiz sağ elde hastalık, yaralılık, özürlük, sakatlık… vs. gibi engeller söz konusu ise, bu durumda zorunlu olarak her şeyde, var olan sol el kullanılabilecektir.

Dipnotlar:
1-Buhârî, Et’ime 2, 3; Muvatta, Sıfatu’n-Nebiyy, 32, (2, 934); Ebu Dâvud, Et’ime 20, (3777).
2- Müslim, Eşribe 107, (2021).
3- Müslim, Eşribe 106, (2020); Ebu Dâvud, Et’ime 20, (3776).