

Nefsimi nasıl yenebilirim?

İS rumuzlu okuyucumuz: “Nefsime karşı neler yapmalıyım ki onu yenebileyim. Biliyorum tamamen yenemem, ama biraz da olsun ona hâkim olmanın yolları yok mu?”

Nefisle mücadelemiz ölünceye kadar sürer. Ölmeden önce nefsimizi yendiğimizi söyleme imkânımız yoktur. Fakat Allah'ın yardım ve inayetiyle onu hayra yönlendirebiliriz. Peygamber Efendimiz (asm) nefsin bitmek bilmeyen fırtınaları karşısında Allah'ın yardım ve inayetine sığınabileceğini, bize, “Allah'ım, göz açıp kapayıncaya kadar dahi olsa beni nefsimle baş başa bırakma” duâsıyla göstermiştir. Hazret-i Yusuf Aleyhisselâm gibi şanlı bir Peygamber (as), “Nefis daima kötülükleri emreder. Ancak Rabb-i Rahim'im yardım eder ve merhamet ederse o başkadır.” sözü ile nefse güvenilmeyeceğini bildirmiştir. Nefsin azgın istekleri karşısında ancak Allah'a sığınılır, Allah'tan yardım istenir.

Bediüzzaman Hazretlerinin işaretiyle, nefse biraz olsun hâkim olmanın ve onu hayra ve tövbeye sevk etmenin yolları şöyle sıralanabilir:

1- Nefsimizi savunmayacağız. Onu günahların ve hataların başı bilip ona aldanmayacağız. Onu ittiham etmekten geri durmayacağız. Onun hatırı için Müslüman kardeşimize küsmeyeceğiz. Onun hatırı için Allah'a ve Resûlüne (asm) darılmayacağız.

2- Nefsimizin türlü türlü çekiştirmelerine ve bizi yanlışla sürükleyen bitmek bilmez isteklerine karşılık Allah'a sığınmaktan başka çaremizin olmadığını aklımızdan çıkarmayacağız. Allah'ın yardımıyla istiâze edeceğiz, Allah'a sığınacağız. Kur'ân'ı dinleyeceğiz. Sünnet-i Seniyye kalesine gireceğiz.

3- Hatamızı çok sık itiraf edip, tövbe kapısını çok sık aşındıracağız.